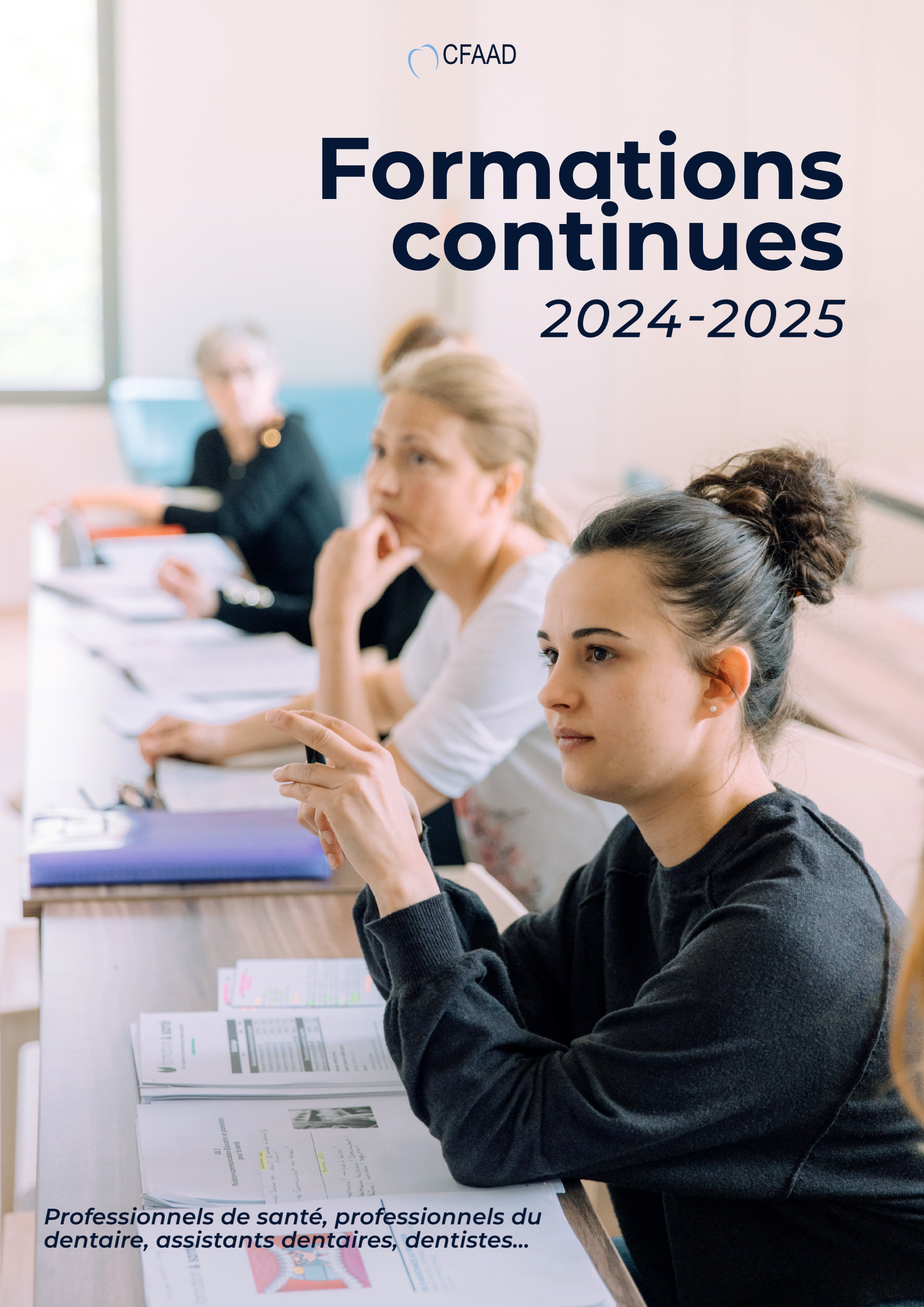


Formations continues

2024-2025



**Professionnels de santé, professionnels du
dentaire, assistants dentaires, dentistes...**



AVEC FORMATION ET SANTÉ

**Atteignez
vos objectifs, misez
sur la formation**

Nos formations



Mises à jour obligatoires

AFGSU 1 — p.4

AFGSU 2 Initiale — p.6

AFGSU 2 Recyclage — p.8

Gestion du risque infectieux - Stérilisation — p.10



Développement des compétences

La communication au cabinet dentaire, les relations interprofessionnelles — p.14

L'hypnose au Cabinet Dentaire, la communication hypnotique — p.16

La formation du tuteur, suivre et accompagner son assistante en formation — p.18

La gestion des émotions et du stress au cabinet dentaire — p.20

La santé durable au cabinet dentaire, et RSE (Responsabilité sociétale des entreprises) — p.22

Manager en « équipe » au cabinet dentaire — p.24

AFGSU 1

L'AFGSU 1 est l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de premier niveau

 PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Conseillée pour toute personne travaillant au contact d'un public Destinée aux personnels non soignants Obligatoire pour certains professionnels de santé*

Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

Durée : 14H00

Nombre de stagiaires :

11 personnes maximum par session

Lieu : Nantes - Les Herbiers

Tarif

550€ POUR 2 JOURS

Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)

Modalités

Evaluation de la formation par les participants Remise d'une attestation AFGSU Niveau 1*

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation combine l'alternance de la théorie et de la pratique, analyse de situations / cas concrets.

OBJECTIFS DE FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à **l'identification d'une urgence à caractère médical** et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.



Programme de formation

JOUR 1

Prise en charge des urgences vitales

- Protection d'un danger immédiat
- Alerte (SAMU ou numéro interne « urgences vitales » de l'établissement)
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Arrêt d'une hémorragie externe
- Règles élémentaires d'hygiène et de protection face à un risque infectieux
- Inconscience avec ventilation spontanée, liberté et protection des voies aériennes
- Arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson), réanimation cardiopulmonaire dans le cadre privé.

JOUR 2

Prise en charge des urgences potentielles

- Prise en charge d'un malaise
- Prise en charge d'un traumatisme osseux
- Prise en charge d'un traumatisme cutané (brûlures, plaies)
- Connaître l'organisation de la réponse du système de santé dispositif ORSAN et dispositif ORSEC;
- S'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles
- Être sensibilisé à l'accueil d'un afflux de blessés et aux techniques du « damage control »
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E et aux premières mesures à mettre en œuvre dans ce type de situation
- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection et de sécurité adaptées
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes, de l'information des proches.

**exercant dans un établissement de santé, une structure médico-sociale, dans un cabinet libéral, un centre de santé, une maison de santé. Il peut s'agir, par exemple, du personnel administratif (secrétaire, standardiste, hôtesse d'accueil...), du personnel d'entretien, du personnel de sécurité, des personnels techniques (technicien, cuisinier, chauffeur...).*



REF : AFGSU IN 3 JOURS

AFGSU 2 Initiale

Obligation de remise à
niveau tous les 4 ans

Attestation délivrée à
l'issue de la formation

 PETIT DÉJEUNER ET
DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Professionnels de santé,
chirurgiens dentistes,
assistant(e)s dentaires

Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

Durée : 21H00

Nombre de

stagiaires : 12 personnes
maximum par session

Lieux : Nantes - Les Herbiers

Tarif

• Possibilité de prise en
charge par les OPCO (pour
les entreprises de moins de 11
salariés prise en charge des
frais annexes et de salaires)
• Possibilité de prise
en charge FIF PL

[NOUS CONSULTER](#)

Modalités

Évaluation de la formation
par les participants
Remise d'une attestation
AFGSU Niveau 2

Méthodes et moyens pédagogiques

Analyses et mises en situation
sur des cas concrets

OBJECTIFS DE FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à **l'identification d'une urgence à caractère médical** et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.



JOUR 1

Prise en charge des urgences vitales

- Protection d'un danger immédiat
- Alerte (SAMU ou numéro interne « urgences vitales » de l'établissement)
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Arrêt d'une hémorragie externe
- Inconscience avec ventilation spontanée, liberté et protection des voies aériennes
- Arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson) et réanimation cardiopulmonaire dans le cadre privé (compressions thoraciques, défibrillateur automatisé externe, bouche-à-bouche)

JOUR 2

Prise en charge des urgences potentielles

- Arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson), réanimation cardiopulmonaire avec matériel d'urgence (défibrillateur automatisé externe, matériel/chariot d'urgence...)
- Surveillance des paramètres vitaux avec appareils non invasifs
- Prise en charge des urgences potentielles
- Prise en charge d'un malaise
- Prise en charge d'un traumatisme osseux (matériel d'immobilisation, retrait éventuel d'un casque de motocyclette)
- Prise en charge d'un traumatisme cutané (brûlures, plaies)

JOUR 3

Prise en charge des urgences potentielles (suite)

- Règles élémentaires d'hygiène et de protection face à un risque infectieux
- Principes de relevage et brancardage
- Accouchement inopiné (mesures adaptées pour la mère et pour l'enfant)
- Risques collectifs: comprendre le concept de « situations sanitaires exceptionnelles »
- Connaître l'organisation de la réponse du système de santé dispositif ORSAN et dispositif ORSEC
- S'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles
- Être sensibilisé à l'accueil d'un afflux de blessés et aux techniques du « damage control »
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E et aux premières mesures à mettre en œuvre dans ce type de situation
- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection et de sécurité adaptées
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes

REF : AFGSU RE

1 JOUR

AFGSU 2

Recyclage

Obligation de remise à
niveau tous les 4 ans

Attestation délivrée à
l'issue de la formation



PETIT DÉJEUNER ET
DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Professionnels de santé*,
chirurgiens-dentistes,
assistant(e)s dentaires

Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

Durée : 7H00

Nombre de

stagiaires : 12 personnes
maximum par session

Lieux : Nantes - Les Herbiers

Tarif

NOUS CONSULTER

- Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)
- Possibilité de prise en charge FIF PL

Modalités

Évaluation de la formation
par les participants
Remise d'une attestation
AFGSU Niveau 2

Méthodes et moyens pédagogiques

Analyses et mises en situation
sur des cas concrets

*Nos intervenants sont des
formateurs habilités par le CESU*

OBJECTIFS DE FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à **l'identification d'une urgence à caractère médical** et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.



PROGRAMME DE FORMATION

• Échanges avec les participants sur leurs expériences professionnelles vécues depuis la dernière formation AFGSU 2 suivie ainsi que leurs ressentis

• Élaboration des points d'amélioration faits collectivement

• Échanges sur les nouveautés et modifications des pratiques professionnelles en médecine d'urgence intervenues depuis la formation précédente

• Retours et constructions positives sur les risques collectifs

• Mises en situation sur les grands thèmes de santé publique (AVC, douleur thoracique), la prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire et des situations abordées lors de la première partie de la formation

*IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, assistant de régulation médicale, assistants médicaux, sage-femme, masseur-kinésithérapeute, manipulateur radio, technicien de laboratoire, ergothérapeute, médecin, pharmacien, chirurgien-dentiste, auxiliaire ambulancier, ambulancier DE, certificat de préleveur sanguin, préparateur en pharmacie, psychomotricien, opticien, audio prothésiste, prothésiste, orthésiste, orthoptiste, orthophoniste, diététicien, assistant dentaire).



Gestion du risque infectieux

Obligation de remise à niveau tous les 5 ans

Attestation délivrée à l'issue de la formation



PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Professionnels de santé, assistant(e)s dentaires

Horaires

9h à 12h et de 13h à 17h

Durée : 7H00

Nombre de stagiaires :

20 personnes maximum par session

Lieux : Nantes - Les Herbiers

Tarif

330€

• Possibilité de prise en charge par les OPCO (pour les entreprises de moins de 11 salariés prise en charge des frais annexes et de salaires)

Modalités de

suivi et dispositif d'appréciation des résultats

QCM
Évaluation de la formation par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Remise d'une attestation en fin de formation

OBJECTIFS DE FORMATION

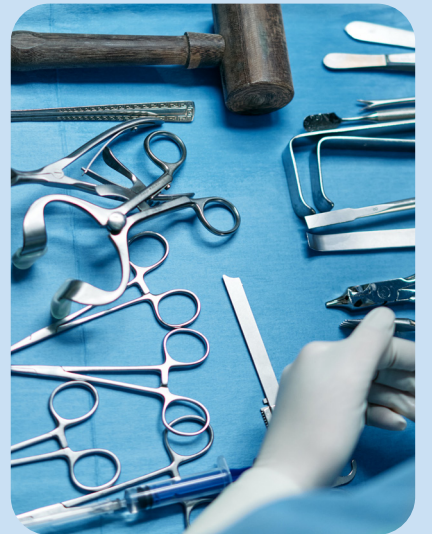
- Analyser **sa pratique de l'asepsie** et de la stérilisation
- Répondre aux **obligations légales**, mettre à jour les protocoles
- Connaître et maîtriser les **moyens de prévention**
- Connaître la procédure en cas **d'AES**
- Assurer la **traçabilité** des dispositifs médicaux



Programme de formation

PROGRAMME

- Analyser des pratiques d'Asepsie et de stérilisation
- Connaître les obligations légales : Médecine du travail, Code de santé publique, protocoles des bonnes pratiques, qualification des équipements, traçabilité
- Gérer la tenue professionnelle et les EPI
- Maîtriser la conduite à tenir en cas d'AES/AEV : méthodes de préventions et gestion des risques
- Identifier et respecter les circuits des déchets d'activité de soins, appliquer leur traçabilité
- Connaître les produits en fonction des procédures et des fiches techniques
- Utiliser les techniques d'hygiène des mains appropriées à l'activité
- Appliquer les techniques de nettoyage des surfaces
- Maîtriser la procédure de purge des circuits d'eau de l'unit
- Repérer les dispositifs médicaux à usage unique et les éliminer dans la filière de tri adaptée
- Doser et utiliser les produits en fonction des procédures et des fiches techniques
- Assurer la traçabilité des DM traités et des DM à usage unique
- Respecter les étapes de stérilisation et la pré-désinfection
- Maîtriser le traitement des PID et des DM thermosensibles
- Utiliser l'autoclave avec cycle Prion systématique
- Repérer toute anomalie dans la chaîne de stérilisation et apporter une solution
- Apporter des solutions pour le développement durable



MÉTHODES

Pédagogie active et participative, diaporamas, alternance d'expériences et d'études de cas, exercices pratiques, quizz, supports audiovisuels (films, vidéos), livret remis à chaque participant.



REF : 2 JOURS

La communication au cabinet dentaire, les relations interprofessionnelles

La gestion des relations interprofessionnelles, la gestion des situations difficiles, l'anticipation des conflits.

 PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgiens-dentistes, Assistantes dentaires qualifiés, Aide dentaire, Secrétaire Médicale*

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée : 14H00

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

Possibilité de prise en charge par les OPCO

610€ POUR 2 JOURS

Modalités

Évaluation de la formation

par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Contrôle des connaissances acquises

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours animés avec supports
Échanges personnalisés
Étude de cas et jeux de rôle
Conseil et mise en situation

OBJECTIFS DE FORMATION

- Connaître la **communication juste**.
- Intégrer, les composantes de la communication et la **posture professionnelle**
- Communiquer **positivement** avec la patientèle
- Établir des **relations positives** au quotidien



Programme de formation

JOUR 1

- Utiliser la communication positive au quotidien afin de générer une bonne ambiance de travail (pour améliorer la QVT et la performance)
- Intégrer les techniques de bases de la communication orale, au sein de l'équipe et avec les patients pour : Comprendre ses interlocuteurs grâce à l'écoute active S'assurer de la bonne adéquation entre son intention et l'interprétation de son interlocuteur Maîtriser les techniques de négociation Communiquer dans l'adversité.
- Bâtir et vivre une relation gagnant/gagnant

JOUR 2

- Comprendre le fonctionnement d'un conflit pour mieux l'appréhender
- Comprendre les mécanismes des émotions, dans des situations délicates, et leur impact sur ses réactions et comportements
- Adapter sa communication dans le cadre de situation conflictuelle
- Accueillir, accepter les conflits de toute nature de façon à développer un esprit critique
- Dialoguer avec des individus agressifs et identifier des solutions constructives



REF : 3 JOURS

L'hypnose au cabinet dentaire,

La communication hypnotique

L'hypnose, une solution aux situations de stress, de souffrance et d'anxiété parfois vécues par le patient. L'hypnose une aide aux soins.

 PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgiens-dentistes, Assistantes dentaires qualifiés

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée : 21H00

Intervenant : Un cabinet utilisateur

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

Possibilité de prise en charge par les OPCO

900€ POUR 3 JOURS

Renseignements :

jean-francois-bremont@cfaad.fr
02 51 66 01 61

Modalités

Évaluation de la formation par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Contrôle des connaissances acquises

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours animés avec supports
Échanges personnalisés
Étude de cas et jeux de rôle
Conseil et mise en situation

OBJECTIFS DE FORMATION

- Mieux connaître les **mécanismes de l'hypnose** et ses validations scientifiques et médicales.
- Connaître les **fondamentaux** de l'hypnose adaptés à la pratique de la chirurgie dentaire
- Acquérir des outils de communication et de **communication hypnotique** pour favoriser le lien, la confiance, la relation et l'adhésion du patient à ses soins
- Acquérir des **techniques d'hypnose** efficaces et simples pour mieux prévenir la douleur et l'anxiété et de les articuler à d'autres techniques antalgiques
- Utiliser l'hypnose dans des contextes et situations de **soin spécifiques de chirurgie dentaire**
- Apprendre des techniques de **gestion du stress par l'autohypnose**, et de communication afin de renforcer et développer les ressources pour **faire face à des situations difficiles** ou conflictuelles et d'éduquer et former le patient au contrôle de sa douleur.



Programme de formation

JOUR 1

- Acquisition des éléments fondamentaux de la communication,
- Lien communication/relations, de l'importance de bien communiquer pour créer la confiance,
- Coopération dans les relations et le soin.
- Découverte des états modifiés de conscience et les différents moyens d'y accéder,
- Définitions, les éléments de connaissance sur l'hypnose indispensables pour la pratiquer (Indications, réglementation, éléments scientifiques...)
- Modalités et particularités du langage hypnotique et de la communication hypnotique.

1. Accueil brise-glace/ présentation des objectifs/ recueil des attentes et besoins des stagiaires

2. Les objectifs et le projet de chaque stagiaire

3. La création de l'alliance thérapeutique (bases de communication et de PNL), la prise en compte des émotions au cabinet

4. Techniques de communication facilitatrices (hypnose conversationnelle, les mots, le langage, la rhétorique...)

- 5. La séance d'hypnose (première partie), étape par étape (état modifié de conscience, leading et focalisations, le pré-talk, vaincre les réticences, tests d'imagination)
- techniques d'induction (focalisation, rapide...)
- techniques de relaxation
- techniques de distraction, d'approfondissement, de dissociations, de réification
- Expérimentation

6. Discussion et synthèse

JOUR 2

Décortiquer les étapes d'une séance d'hypnose et de se familiariser avec toutes les séquences, puis d'aborder l'intérêt et l'efficacité de l'hypnose dans la gestion de la douleur, des émotions et du stress, d'apprendre les techniques simples et efficaces d'hypnoanalgésie, d'acquérir des outils de la PNL, notamment pour soigner un enfant

1. Accueil et retour sur la session précédente, mise en dynamique

2. L'hypnose étape par étape (deuxième partie) : Pratique de l'hypnose et expérimentation :

- Révision première partie et débriefing
- Les suggestions hypnotiques et post hypnotiques
- Les métaphores de soin
- La sortie de transe

• Expérimentation, apprentissage, mise en situation

3. Les différents scripts adaptés aux soins (gestion du stress, phobie dentaire, occlusodontie, chirurgie, analgésie, sevrage tabagique, comportement alimentaire, prothèse dentaire, pédodontie, orthodontie...)

• Expérimentation

4. Discussion et synthèse

JOUR 3

Apprendre à utiliser l'autohypnose, pour soi-même, afin de l'utiliser dans sa gestion du stress et des émotions, mais aussi à l'enseigner à ses patients pour les amener à gérer leur stress et leurs émotions lors des soins dentaires. La deuxième partie de cette session aborde l'utilisation de techniques PNL en hypnose et en autohypnose

1. Accueil et retour sur la session précédente, mise en dynamique Cette session permet de renforcer les connaissances apprises lors des deux journées précédentes et d'aborder l'autohypnose

2. L'autohypnose (gestion des émotions, du stress...)

• Expérimentation, mise en situation

3. Les techniques PNL en hypnose

4. Discussion et synthèse de fin de formation

REF :

1 JOUR

La formation du tuteur,

Suivre et accompagner son assistante en formation



PETIT DÉJEUNER ET
DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgiens-dentistes
tuteur, assistantes dentaires
qualifiés tuteur

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée : 7H00

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

250€ POUR 1 JOUR

Possibilité de prise en
charge par les OPCO

Renseignements

secretariat@edgo-prothesiste.fr
02 51 66 01 61

Modalités

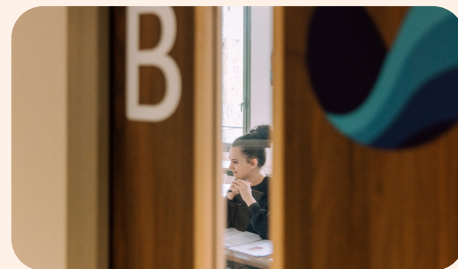
Évaluation de la formation
par les participants
Remise d'une attestation
en fin de formation
Contrôle des connaissances
acquises

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours animés avec supports
Échanges personnalisés
Étude de cas et jeux de rôle
Conseil et mise en situation

OBJECTIFS DE FORMATION

Réussir **l'intégration** de son assistante en formation
au sein de son équipe, **l'accompagner** vers le succès,
lui **donner les clés** de la réussite professionnelle.



PROGRAMME DE FORMATION

- Identifier les spécificités juridiques et techniques propres à l'exercice du tutorat dans le cabinet dentaire
- La fiche de poste, les missions de l'assistante dentaire en formation
- Expliquer la place du maître d'apprentissage dans le dispositif de formation, aux

côtés et en collaboration avec le centre de formation.

- Connaître les prérequis et les contraintes de la formation visée.
- Appliquer les méthodes les plus efficaces pour mieux transmettre, communiquer et gérer la relation afin de créer les « bons » réflexes et que le

tuteur/maître d'apprentissage ait la bonne vision lorsqu'il décode les situations.

- Développer des outils opérationnels en vue de transmettre des compétences et d'organiser le parcours de formation des assistant(e)s dentaires, en apprentissage, de manière progressive et d'évaluer les progrès et les acquis.



REF : 2 JOURS

La gestion des émotions et du stress au cabinet dentaire

Cette formation est conçue pour aider les Professionnels à comprendre l'influence des émotions dans le mécanisme du stress et ses impacts, auto-évaluer leur niveau de stress, évacuer les tensions physiques et mentales pour le canaliser

PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgiens-dentistes, Assistantes dentaires qualifiées, Aide dentaire, Secrétaire Médicale

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée : 14H00

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

Possibilité de prise en charge par les OPCO

610€ POUR 2 JOURS

Renseignements

secretariat@edgo-prothesiste.fr
02 51 66 01 61

Modalités

Évaluation de la formation par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Contrôle des connaissances acquises

OBJECTIFS DE FORMATION

- A l'issue de la formation et en situation professionnelle, chaque participant sera en capacité de reconsidérer sa manière d'**appréhender les situations de pressions** professionnelles au cabinet dentaire ;
- Utiliser des **stratégies efficaces, simples et adaptées** à son propre environnement professionnel ;
- **Expérimenter des techniques** simples, variées et adaptées à son contexte de travail.
- Élaborer son **plan personnel de gestion du stress**



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une pédagogie interactive favorise l'acquisition des savoirs, savoir-faire et savoir-être. Le formateur apporte des savoirs théoriques mais également un accompagnement des participants vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique. Documents supports de formation projetés.

Exposés théoriques — étude de cas concrets — apprentissage de techniques de respiration, relaxation, sophrologie, hypnose, énergétique, PNL, méditation — quizz en salle — mise à disposition des documents supports à la suite de la formation...

Programme de formation

JOUR 1

Détecter les situations professionnelles stressantes au cabinet dentaire

- Recueillir les attentes des participants, au regard des situations professionnelles stressantes qu'ils vivent ;
- Lister les situations les plus courantes ;
- Repérer les effets sur soi, sur l'autre ou les autres ;
- Identifier le mécanisme interactionnel et redondant ;
- Différencier le regard porté sur l'individu ;
- Mesurer les incidences sur nos actions.

Analyser le mécanisme du stress dans nos contextes professionnels, au cabinet dentaire

- Définir le mécanisme du stress, son évolution, ses effets, ses conséquences ;
- Connaître les mécanismes naturels de régulation (équilibre, résistance) ;
- Découvrir comment s'appuyer sur nos ressources, notre potentiel et les opportunités de l'environnement.

JOUR 2

Expérimenter des techniques pour traiter nos difficultés

- Poser le problème pour exprimer plus facilement son attente de changement ;
- Clarifier sa demande après avoir précisé son besoin ;
- Apprendre à prendre son temps pour agir afin de mieux gérer ses émotions ;
- Utiliser des techniques et outils de communication concrète et affirmative en lien avec des Situations concrètes des participants ;
- Apprendre et expérimenter des outils et des techniques de gestion du stress

Tirer profit de ces 2 journées de formation

- Valider ceux à mettre en oeuvre en situation professionnelle, au cabinet ;
- Rédiger son plan d'action personnel afin de mieux agir face aux situations professionnelles stressantes.

ATELIERS

Atelier 1: Je me protège du stress

- Je repère mes symptômes de stress
- J'apprends des techniques et outils simples et efficaces pour contrôler les symptômes du stress

Atelier 2: J'agis sur les causes du stress pour être plus efficace

- Je repère les causes de mon stress et je les analyse.
- J'agis sur les causes que je peux contrôler
- Je pose un nouveau regard sur la situation
- J'apprends à prendre de la hauteur et à m'adapter pour celles dont je n'ai pas le contrôle
- J'apprends des techniques de reprogrammation

Atelier 3: Je prends les mesures pour prévenir le stress pérenniser mes acquis, pour être plus serein durablement

- Je change mes paradigmes
- Je mets en place des techniques et outils de pleine conscience

En parallèle du programme, un fil rouge conducteur guide l'apprentissage des techniques tout au long de ou des deux journées:
En amont: Ateliers remue-méninges et de co-développement
Explication des mécanismes du stress et des émotions
atelier présentiel ou visioconférence à distance

REF : 3 JOURS

La santé durable au cabinet dentaire, et RSE

(Responsabilité sociétale des entreprises)

Santé et performance au travail, qualité de vie au travail, promotion du bien-être au travail, besoin d'équilibre vie professionnelle /vie personnelle, enjeux de la RSE et prise en compte de l'environnement

 PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgiens-dentistes, Assistantes dentaires qualifiées, Aide dentaire, Secrétaire Médicale

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée : 21H00

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

Possibilité de prise en charge par les OPCO

1500€ POUR 3 JOURS

Renseignements

secretariat@edgo-prothesiste.fr
02 51 66 01 61

Modalités

Évaluation de la formation par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Contrôle des connaissances acquises

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours animés avec supports
Échanges personnalisés
Étude de cas et jeux de rôle
Conseil et mise en situation

OBJECTIFS DE FORMATION

- **Définir la RSE** (Responsabilité Sociétale des Entreprises)
- Identifier les risques professionnels liés à l'activité au cabinet dentaire
- Identifier les **risques environnementaux** causés par l'activité du cabinet dentaire
- **Sensibiliser et mobiliser les collaborateurs** aux enjeux liés à la santé, au bien-être au travail et au développement durable
- Être capable de **repérer les points forts et faibles** en matière de santé et bien-être
- **Améliorer** le sommeil et l'hygiène de vie, mieux gérer le stress au quotidien
- Mettre en place et définir un **plan d'action personnalisé**
- **Acquérir et transmettre** des clés d'adaptation aux différents rythmes de vie
- Appliquer des mesures de **diminution des risques environnementaux** dans la pratique au cabinet dentaire dans une dynamique de co-bénéfices santé-environnement
- **S'approprier** les moyens et actions concrètes à intégrer pour intégrer la prévention des risques pour la santé de l'équipe soignante, des patients et particulièrement pour les publics les plus vulnérables
- Définir un **objectif de réduction de l'empreinte environnementale** du cabinet dentaire (économie d'énergie, gestion des déchets, qualité de l'eau et de l'air, achats responsables...)
- Mettre en place **les bonnes pratiques de réduction** de l'empreinte environnementale du cabinet dentaire.

Programme de formation

JOUR 1

- Les enjeux de la RSE au cabinet dentaire les risques professionnels et environnementaux
- Introduction à la santé environnementale et au concept du développement durable: Définitions, enjeux, freins, leviers
- Evaluation de l'impact environnemental des activités menées au sein du cabinet dentaire
- Réduction des pollutions et optimisation de la gestion de l'air, de l'énergie, de l'eau, des déchets au sein du cabinet dentaire. Economies énergétiques et financières
- Management et valorisation de la démarche, partage de l'engagement et conduite du changement avec l'ensemble de l'équipe (qualité de vie au travail) et les patients pour promouvoir la santé globale
- Elaboration d'un plan de réduction de l'empreinte environnementale du cabinet dentaire

JOUR 2

- Détecter le stress au plus tôt en repérant les indicateurs cachés
- Se relaxer avec différents outils : respirations, relaxations, méditation, sophrologie, hypnose
- Intérêt des activités physiques et sportives pour les membres des équipes dentaires
- TMS, lombalgies que faire concrètement :
- Notions d'ergonomie au travail
- Intégrer des exercices de prévention au poste de travail
- Connaître les gestes qui soulagent (étirements, échauffements):
- Exercices pour la nuque et les épaules
- Exercices pour les coudes et les avant-bras
- Exercices pour les poignets et les doigts
- Exercices pour le dos
- Équilibrer les rythmes de travail.
- Intégrer la pause active
- Établir un plan santé personnalisé

JOUR 3

- Respecter la physiologie et les besoins de l'organisme
- L'alimentation facteur d'équilibre et de bien-être
- Connaître l'impact de l'alimentation sur la santé
- Identifier les facteurs influençant le choix alimentaire
- Le goût : un sens holistique • Intégrer l'alimentation dans sa globalité : concept des 3 corps
- La régulation des apports alimentaires
- Privilégier les modèles alimentaires protecteurs pour la santé
- Les bases d'une alimentation saine
- S'hydrater: pourquoi, comment ?
- Quand le stress dérègle tout
- L'axe du stress
- Stress et alimentation
- Bien dormir • Alimentation et sommeil: conserver un rythme cohérent
- Apports de la micro nutrition
- Élaborer son plan santé



REF : 3 JOURS

Manager en «équipe» au cabinet dentaire

Aborder les fondamentaux du management au cabinet dentaire, pour orienter l'activité individuelle et collective vers la meilleure prise en charge du patient, la performance et de bonnes conditions de travail; Développer l'intelligence collective et le management participatif sur le modèle des entreprises libérées.

 PETIT DÉJEUNER ET DÉJEUNER INCLUS

Public visé

Chirurgien-dentiste titulaire, Coordinateur·trice pour les 2 jours, chirurgien-dentiste Collaborateur, Aide dentaire, Assistant·e dentaire, Secrétaire médicale pour le 3^{ème} jour

Horaires

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Durée

21 Heures (3 jours) - (2 jours praticien titulaire, coordinateur·rice, 1 jour équipe entière)

Lieu : Les Herbiers, Nantes

Tarif

1500€ POUR 3 JOURS

Renseignements

secretariat@edgo-prothesiste.fr
02 51 66 01 61

Modalités

Évaluation de la formation par les participants
Remise d'une attestation en fin de formation
Contrôle des connaissances acquises

Méthodes et moyens pédagogiques

Cours animés avec supports
Échanges personnalisés
Étude de cas et jeux de rôle
Conseil et mise en situation

OBJECTIFS DE FORMATION

- Apprendre les bases d'un **management bienveillant** et développer le leadership
- Instaurer les bases d'une **bonne cohésion d'équipe** et d'un management partagé, collectif et responsable pour un cabinet performant et garant du bien-être de son équipe



Programme de formation

JOUR 1

La préparation au «management partagé»

- Accueil
- Le management : en quoi ça consiste
- Le pilotage de mon équipe
- Manager le travail en équipe
- L'organisation efficace du travail
- Optimiser son efficacité managériale
- Clôture

JOUR 2

La préparation au «management partagé»

- Définir et comprendre les styles de collaborateurs
- Savoir motiver et susciter l'engagement
- Savoir gérer le stress et se ressourcer
- Maitriser les situations managériales délicates/gestion des conflits
- Clôture

JOUR 3

Manager «en équipe»

- Ouverture de la journée
- L'innovation managériale : «manager en équipe», c'est-à-dire ?
- La confiance et le choix
- Coopération
- Atelier Intelligence Collective
- Atelier « Word café »
- Clôture



Atteignez vos objectifs misez sur la formation



NOS CENTRES
DE FORMATION



CONTACTEZ-NOUS !

02 51 68 01 61



CFAAD Les Herbiers

Pôle Teliance, Rue de l'Oiselière Bat A2
85500 LES HERBIERS
02 51 66 01 61

CFAAD Nantes

14 Allée Nicole Girard Mangin
44200 NANTES
09 70 13 10 00 / 07 87 89 37 55

